

国家試験対策講座

関節リウマチ②

関節症状

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.

ポイント！

関節症状が高頻度の関節

関節症状の少ない関節

* 関節炎症の程度や部位は不定

数週間かけて発生する関節の腫脹，疼痛，朝のこわばりで発症 → 骨・軟骨の破壊や変形



日常生活が困難に！

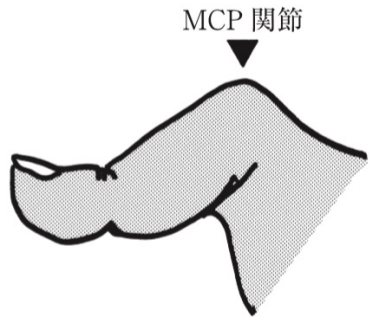
部位	関節変形・拘縮
頌椎	前屈・側屈 <u>環軸関節の亜脱臼</u>
肩関節	屈曲・内転・内旋
肘関節	屈曲・前腕回内
手関節	屈曲（軽度） <u>尺側偏位</u>
手指	<u>紡錘状変形</u> ・ <u>スワンネック変形</u> ・ <u>ボタン穴変形</u> ・ <u>母指Z変形</u> ・指尺側偏位・ <u>ムチランス変形（オペラグラス手）</u> ・ダックネック変形
股関節	屈曲・外転・外旋または屈曲・内転・内旋
膝関節	屈曲・ <u>外反膝</u> ・下腿外旋
足関節	尖足・ <u>外反扁平足</u>
足趾	槌趾・開張趾・ <u>外反母趾</u> ・鷲爪趾・かぎ爪趾

55A-5

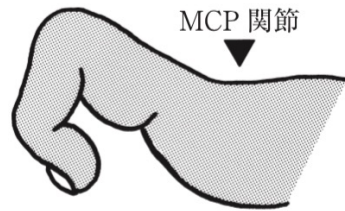
関節リウマチにみられる手指関節の変形を図に示す。番号と組み合わせで正しいのはどれか。

1. ①ーダックネック変形
2. ②ー槌指変形
3. ③ー鷲爪指変形
4. ④ーボタン穴変形
5. ⑤ースワンネック変形

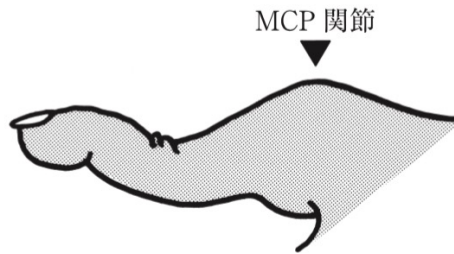
①母指



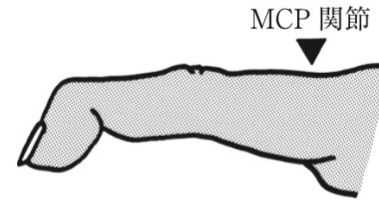
②示指



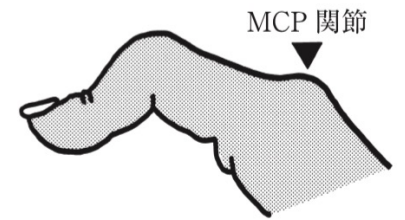
③中指



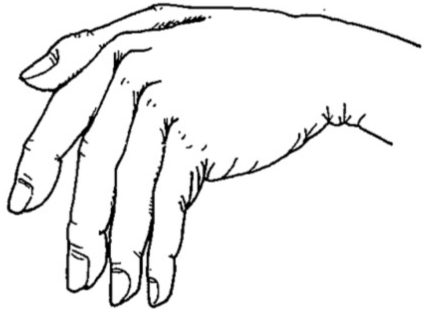
④環指



⑤小指



43-15



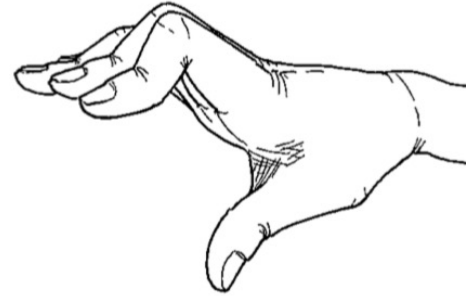
2

尺側偏位



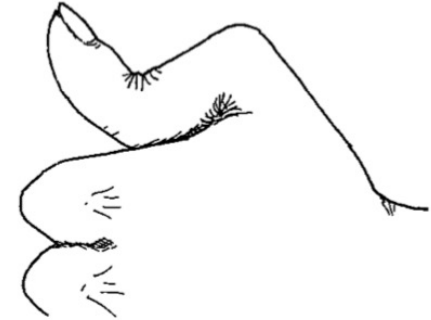
3

スワンネック変形



4

ボタン穴変形



5

Z変形

関節外症状

1. 微熱 (37度台)
2. 皮膚症状 (リウマトイド結節：後頭部・肘伸展側・手指)
3. 眼症状 (上皮膜炎, 胸膜炎, シェーグレン症候群, 角膜穿孔)
4. 血液障害 (貧血)
5. アミロイドーシス
6. 腎機能障害 (続発性アミロイドーシス, 薬剤性腎障害)
7. 呼吸器症状 (間質性肺炎)
8. 心・血管障害 (リンパ管炎・蜂窩織炎)
9. 神経症状 (環軸椎亜脱臼による脊髄症状・手根管症候群・多発性単神経炎)
10. 骨粗鬆症
11. 腱鞘滑膜炎

53A-87

関節リウマチで正しいのはどれか。

1. 股関節などの大関節に初発する.
2. 間質性肺炎を合併することが多い.
3. 罹患関節の症状は非対称性に現れる.
4. 半数以上にリウマトイド結節が認められる.
5. 血清アルカリフォスファターゼが高値となる.

ポイント

1. 関節リウマチは手指などの小関節に初発することが多い.
3. 関節リウマチに発生する関節変形や障害は左右対称に出現することが多い.
4. リウマトイド結節の発生頻度は約20%である.
5. 関節リウマチでは血沈, CRP, RF, CCP抗体が高値になる.
アルカリフォスファターゼは肝疾患, 胆汁うっ滞, 閉塞性黄疸, 骨腫瘍などで高値を示す.

45P-88

関節リウマチで**みられない**のはどれか。

1. 関節の亜脱臼
2. 腱鞘滑膜の炎症
3. 関節軟骨の破壊
4. 関節内の結晶析出
5. 関節周囲の腱断裂

ポイント

1, 2, 3, 5は関節リウマチの特徴です。

関節腔内で代謝異常により関節内で結晶が析出する疾患を結晶性関節炎といいます。PT・OT国家試験では**痛風による尿酸結晶**が有名である。

参考文献

- ・ 能登真一ほか：標準作業療法学 専門分野 作業療法評価学. 医学書院.
- ・ 山口昇ほか：標準作業療法学 専門分野 身体機能作業療法学. 医学書院.
- ・ 小林隆司ほか：身体障害作業療法学1 骨関節・神経疾患編. 羊土社.
- ・ 井樋栄二ほか：標準整形外科学. 医学書院.