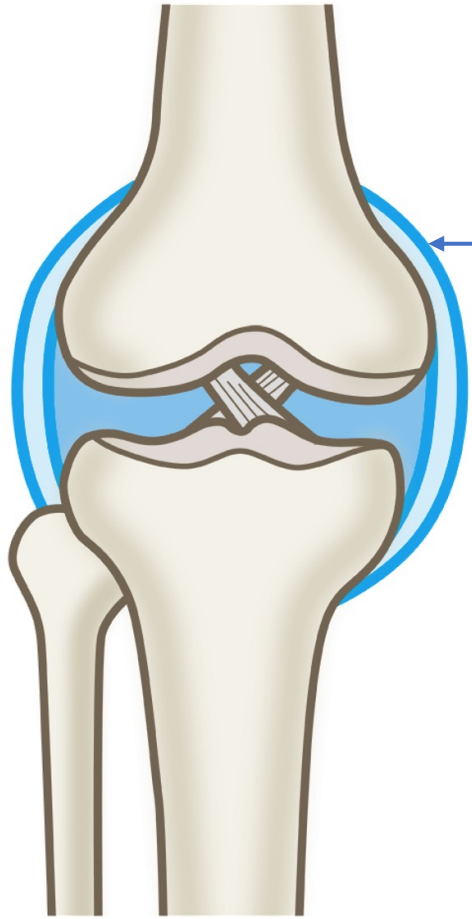


# 国家試験対策講座

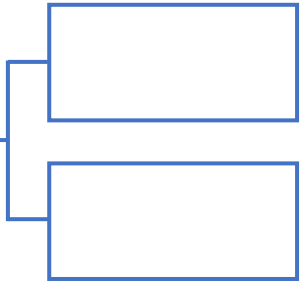
## 関節リウマチ①

## 関節リウマチ（RA）とは…？

概要	
頻度	
病因	



関節包



病態

A large empty rectangular box with a blue border, intended for notes or a description of the pathology (病態) associated with the knee joint.

47P-27

関節リウマチで炎症が初発する部位はどれか。

1. 滑膜
2. 靭帯
3. 骨膜
4. 線維膜
5. 関節軟骨

## ポイント

1. 関節リウマチは滑膜炎から始まる。滑膜が増殖すると周囲に炎症が波及する。
2. 炎症の進行に伴い靭帯が損傷する。靭帯の損傷により関節に亜脱臼や変形が生じる。
3. 炎症の進行に伴い骨膜や骨まで破壊する（骨びらん）。
- 4, 5. 炎症の進行に伴い関節包の外側にある線維膜の変性や関節軟骨の破壊が始まる。

## 関節リウマチの診断基準

## ACR/EULAR新分類基準

		スコア
腫脹または圧痛関節数	1個の中～大関節	0
	2-10個の中～大関節	1
	1-3個の小関節	2
	4-10個の小関節	3
	11関節以上, 少なくとも1つは小関節	5
血清学的検査	RFも抗CCP抗体も陰性	0
	RFか抗CCP抗体のいずれかが低値の陽性	2
	RFか抗CCP抗体のいずれかが高値の陽性	3
滑膜の炎症期間	6週間未満	0
	6週間以上	1
炎症反応	CRPもESRも正常値	0
	CPRもESRも異常値	1



6点以上でRA

48P-26

関節リウマチの検査所見で正しいのはどれか。

1. CRP陽性
2. 血清鉄増加
3. 血沈値低下
4. 白血球数減少
5. 赤血球数増加

## ポイント

関節リウマチは炎症性疾患であるため、炎症時の血液検査データを把握する。

1. CRPは炎症時に上昇する。
2. 血清鉄は鉄欠乏性貧血時に低値となる。関節外症状に貧血があり。
3. 血沈は炎症反応があると高値を示す。
4. 白血球は免疫機能に関与する。炎症反応があると白血球は上昇する。
5. 貧血時には赤血球数は減少する。

SteinbrokerのStage分類：

Stage	X線所見	筋萎縮	結節	関節変形	強直
I	破壊像なし，時に骨萎縮				
II	骨萎縮，時に骨や軟骨の軽い破壊が存在				
III	骨萎縮，骨や軟骨の破壊像				
IV	Stage IIIに加え骨性強直				

○：必須 △：必須ではない（どちらでもよい）

### 臨床では…

Stage分類は身体部分の最も悪化している状態で判断するため一般的でないという短所があるため，関節ごとに関節破壊を分類する Larsen（ラーセン）のGrade分類 を用いることがある。

ACRの改訂Class分類：

Class	状態	セルフケア	職場での機能性	趣味・スポーツ
I	日常生活に問題なし			
II	仕事以外の活動に制限あり			
III	仕事も制限される			
IV	全ての行動が制限される			

1) 職場での機能性：職場，学校，家事に関する活動が対象者の希望どおり，ならびに年齢，性別に相応していること

2) 趣味・スポーツ：レクリエーションやレジャーに関する活動

○：可能 △：限定される



52A-8

44歳の女性。身の回りのことはできるが、仕事は行えない。この患者のSteinbrockerの分類はどれか。

1. ステージⅡ，クラスⅡ
2. ステージⅢ，クラスⅢ
3. ステージⅢ，クラスⅣ
4. ステージⅣ，クラスⅢ
5. ステージⅣ，クラスⅣ



## ポイント！

### X線所見

変形：ボタン穴変形，スワンネック変形，母指Z変形

脱臼：MP関節脱臼（掌側）

強直：手根骨骨破壊，関節裂隙狭小化

## 49A-35

関節リウマチ患者の日常生活の評価に用いられるのはどれか。

1. Larsen分類
2. Lansbury指数
3. SteinbrockerのClass分類
4. DAS28 (disease activity score28)
5. AIMS (arthritic impact measurement scale)

## ポイント

1. Larsen分類はX線を用いたgrade分類である。
2. Lansbury指数は関節リウマチの活動性指数である。
4. DAS28はヨーロッパリウマチ学会が作成した活動性指数である。
5. 患者自身による運動機能評価で健康状態の指標である。関節リウマチ患者のQOL評価法として用いられる。

\* modified Total Sharp score (関節破壊), Nalebuffによる母指変形の分類

## 参考文献

- ・ 能登真一ほか：標準作業療法学 専門分野 作業療法評価学. 医学書院.
- ・ 山口昇ほか：標準作業療法学 専門分野 身体機能作業療法学. 医学書院.
- ・ 小林隆司ほか：身体障害作業療法学1 骨関節・神経疾患編. 羊土社.
- ・ 井樋栄二ほか：標準整形外科学. 医学書院.