

肩甲帯

筋	起始	停止	神経
前鋸筋	第 1-9 肋骨	肩甲骨内側縁	長胸神経
小胸筋	第 3-5 肋骨	肩甲骨烏口突起	内側・外側胸筋神経
僧帽筋	外後頭隆起・項韧带 第 7 頸椎-第 12 胸椎棘突起	鎖骨・肩峰・肩甲棘	副神経・頸神経
肩甲挙筋	第 1-4 頸椎横突起結節	肩甲骨上角・内側縁	肩甲背神経・頸神経
鎖骨下筋	第 1 肋骨とその軟骨部	鎖骨下面	鎖骨下筋神経
大菱形筋	第 1-4 胸椎棘突起	肩甲骨内側縁	肩甲背神経
小菱形筋	第 6-7 頸椎棘突起	肩甲骨内側縁	肩甲背神経

肩関節

筋	起始	停止	神経
棘上筋	肩甲骨棘上窩	大結節	肩甲上神経
肩甲下筋	肩甲下窩	小結節	肩甲下神経
広背筋	下部胸椎-仙椎棘突起・腸骨稜・下部肋骨 肩甲骨下角・胸腰筋膜	小結節稜	胸背神経
小円筋	肩甲骨外側縁	大結節	腋窩神経
棘下筋	肩甲骨棘下窩	大結節	肩甲上神経
大円筋	肩甲骨下角	小結節稜	肩甲下神経
三角筋	鎖骨・肩峰・肩甲棘	三角筋粗面	腋窩神経
大胸筋	鎖骨・胸骨・腹直筋鞘 第 1-6 肋軟骨	大結節稜	内側・外側胸筋神経
烏口腕筋	烏口突起	上腕骨内側面	筋皮神経

肘関節

筋	起始	停止	神経
上腕二頭筋	長頭：肩甲骨関節上結節 短頭：烏口突起	橈骨粗面・前腕筋膜 尺骨	筋皮神経
腕橈骨筋	上腕骨外側縁 外側上腕筋間中隔	橈骨茎状突起	橈骨神経
上腕筋	上腕骨前面	尺骨粗面	筋皮神経・橈骨神経
上腕三頭筋	長頭：肩甲骨関節下結節 外側頭：上腕骨後面 内側頭：上腕骨後面	肘頭	橈骨神経
円回内筋	上腕骨内側上顆 尺骨鉤状突起	橈骨外側面	正中神経
方形回内筋	尺骨前面（遠位）	橈骨前面（遠位）	正中神経（前骨間神経）
回外筋	上腕骨外側上顆 外側側副韧带	橈骨前面（近位）	橈骨神経
肘筋	上腕骨外側上顆（後面）	肘頭・尺骨（後面）	橈骨神経