

国家試験対策問題

問題 1

関節リウマチで誤っているのはどれか。

1. 左右非対称の関節症状が出現する。
2. 間質性肺炎を合併することが多い。
3. 関節保護の指導が重要である。
4. 罹患者は男性に比べ女性に多い。
5. 自己免疫性の疾患である。

問題 2

関節リウマチの変形で誤っているのはどれか。

1. ボタン穴変形
2. 母指 Z 変形
3. 紡錘状変形
4. ばち指
5. 外反母趾

問題 3

関節リウマチの変形で誤っているのはどれか。

1. 内反膝
2. 胼胝
3. 重複趾
4. MP 関節尺側偏位
5. 環軸関節亜脱臼

問題 4

関節リウマチの血液所見で誤っているのはどれか。

1. CRP 上昇
2. リウマトイド因子陽性
3. 赤沈低下
4. 抗 CCP 抗体陽性
5. 赤血球低下

問題 6

関節外症状で誤っているのはどれか。

1. 骨粗鬆症
2. 38°Cを超える発熱
3. シェーグレン症候群
4. リウマトイド結節
5. 貧血

問題 6

関節症状で誤っているのはどれか。

1. 朝のこわばり
2. 握力低下
3. 関節動揺
4. 疼痛
5. 関節液の減少

問題 7

X線所見で誤っているのはどれか。

1. 骨萎縮
2. 骨びらん
3. 嚢胞状骨欠損
4. 関節裂隙の拡大
5. 脱臼

問題 8

関節リウマチの活動性を表す評価はどれか。

1. ラーセン (Larsen) の分類
2. ランズバリー (Lansbury) 指数
3. AIMS2
4. DASH
5. MHAQ

問題 9

関節リウマチで誤っているのはどれか。2つ選べ。

1. 滑膜細胞の減少
2. 関節包の肥厚
3. 易疲労
4. 白血球増加
5. 滑膜炎

問題 10

関節リウマチで炎症が初発する部位はどれか。

1. 骨膜
2. 腱
3. 硝子軟骨
4. 靭帯
5. 滑膜

問題 11

ACR/EULAR の分類基準で誤っているのはどれか。

1. 罹患関節・抗体検査・炎症反応・持続期間を点数化する。
2. 抗体検査は RF または抗 CCP 抗体で判定する。
3. 炎症反応は CRP と ESR で判定する。
4. 持続期間は 4 週間以上で 1 点とする。
5. 合計点が 6 点以上で関節リウマチと診断する。

問題 12

母指変形を分類するものはどれか。

1. TPD 法
2. Smyth 分類
3. Class 分類
4. DAS28
5. Nalebuff 分類

問題 13

関節リウマチの治療で謝っているのはどれか。

1. 早期から強力な薬物を投与する。
2. 疾患活動性を把握しながら進める。
3. 筋緊張を高めて関節を安定させる。
4. 心理的要因を考慮して進める。
5. 滑膜切除術は関節破壊が起こる前に実施する。

問題 14

関節保護の実践で誤っているのはどれか。2つ選べ。

1. 和式生活を推奨する。
2. 長距離の歩行は避ける。
3. 疼痛時は膝を曲げて寝る。
4. 蛇口の使用は避ける。
5. 頸に合った枕を使用する。

問題 15

次の説明で誤っているのはどれか。

1. 側索停止部（終止腱）の断裂により槌趾になる。
2. 中央索の断裂によりポタン穴変形になる。
3. 手内筋の緊張により MP 関節は屈曲位になる。
4. 手内筋の緊張により IP 関節は屈曲位になる。
5. スワンネック変形は PIP 関節が過伸展位になる。

問題 16

関節リウマチ患者に適切でない用具はどれか。

1. 頸椎カラー
2. ボトルオープナー
3. ポタンエイド
4. キーボードカバー
5. 長柄ブラシ

問題 17

65 歳の女性、関節リウマチ。夫と 2 人暮らし。ステージ II、クラス 2。立ち仕事（家事）で膝に疼痛が出現している。

この患者に対する作業療法で誤っているのはどれか。

1. 疼痛の状況に応じて活動量を調整する。
2. 筋力強化は等張性収縮運動を中心に行う。
3. 関節可動域訓練は最終域を超えないようにする。
4. 座位で家事を行えるように環境を調整する。
5. 夫に家事の手伝いを依頼する。

次の文を読んで問題 18・19 に答えなさい。

35 歳の女性。2 年前に関節の疼痛が出現し、関節リウマチの診断を受けた。関節運動に制限はあるが、変形はなし。また、家事や仕事（事務作業）し支障はないが、趣味であった水泳は疼痛や疲労のため行えない。

問題 18

ステージまたはクラス分類で正しいのはどれか。

1. クラス I
2. クラス II
3. ステージ III
4. ステージ IV
5. ステージ V

問題 19

この女性に対する指導で誤っているのはどれか。

1. 安静と動作のバランスを考慮する。
2. 時間短縮のため家事は一度に終わらせる。
3. 雑巾掛けは前後方向に行うようにする。
4. ボトルオープナーの使用を推奨する。
5. フードプロセッサの使用を推奨する。