

手の筋（手内筋）

母指球筋

筋	起始	停止	支配神経
短母指外転筋	舟状骨結節・大菱形骨 屈筋支帯	母指基節骨底（橈側）	正中神経
短母指屈筋	大菱形骨結節 屈筋支帯	母指基節骨底	正中神経・尺骨神経
母指対立筋	大菱形骨結節 屈筋支帯	第1中手骨（橈側）	正中神経
母指内転筋	有頭骨・小菱形骨・第2-3中手骨	母指基節骨底（尺側）	尺骨神経

* 表層から短母指外転筋→短母指屈筋（浅頭）→母指対立筋→短母指屈筋（深層）→母指内転筋

小指球筋

筋	起始	停止	支配神経
小指外転筋	豆状骨・尺側手根屈筋腱	小指基節骨（尺側） 指背腱膜	尺骨神経
短小指屈筋	有鉤骨鉤・屈筋支帯	小指基節骨底（尺側）	尺骨神経
小指対立筋	有鉤骨鉤・屈筋支帯	第5中手骨（前側面）	尺骨神経
短掌筋	手掌腱膜	手掌尺側縁の皮膚	尺骨神経

中手筋

筋	起始	停止	支配神経
虫様筋	深指屈筋腱	第2-5指の指背腱膜	尺骨神経・橈骨神経
背側骨間筋	第1-5中手骨の対向側	第2-4指の指背腱膜	尺骨神経
掌側骨間筋	第2-4中手骨側面	第2-4指の指背腱膜	尺骨神経