

筋	起始	停止	支配神経
腓腹筋	内側頭：膝窩部・大腿骨内側上顆 外側頭：大腿骨外側上顆・関節包	踵骨隆起	脛骨神経
ヒラメ筋	腓骨頭・脛骨内側縁	踵骨隆起	脛骨神経
足底筋	大腿骨膝窩面	アキレス腱・踵骨背側面	脛骨神経
長母趾屈筋	腓骨後面	母趾末節骨底	脛骨神経
長趾屈筋	脛骨後面	第2-5趾末節骨底	脛骨神経
後脛骨筋	脛骨・腓骨・下腿骨間膜	第2-4中足骨底 舟状骨・立方骨・3楔状骨	脛骨神経