

筋	起始	停止	支配神經
橈側手根屈筋	上腕骨內側上顆	第2・3中手骨底（掌側面）	正中神經
尺側手根屈筋	上腕骨內側上顆 肘頭・尺骨後側面	豆狀骨・有鈎骨鈎 第5中手骨底	尺骨神經
長掌筋	上腕骨內側上顆	屈筋支帶・手掌腱膜	正中神經
淺指屈筋	上腕骨內側上顆 尺骨鈎狀突起 橈骨前側面	第2-5指中節骨底（掌側面）	正中神經
深指屈筋	尺骨鈎狀突起 前腕骨間膜	第2-5指末節骨底（手掌面）	正中神經・尺骨神經
長母指屈筋	橈骨前面 前腕骨間膜	母指末節骨底	正中神經